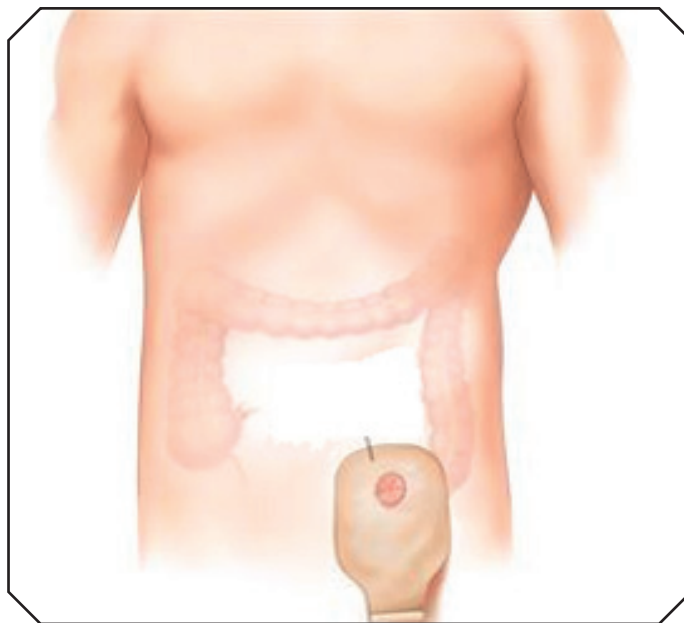


ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM PARA ALTA HOSPITALAR

CUIDADOS COM BOLSA DE OSTOMIA INTESTINAL



<http://upload.wikimedia.org/wikipedia/it/2/22/Colostomia.PNG>

Nome do usuário

Responsável pela orientação:

Enfermeiro(a): _____

Carimbo com COREN/SC

HC () HRO () HNSS ()

Data da orientação: _____

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

069 Orientações de enfermagem para alta hospitalar: cuidados com bolsa de ostomia intestinal/Organização Universidade do Estado de Santa Catarina - UDESC Oeste, Campus Chapecó. Departamento de Enfermagem. Programa de Formação para Profissionais da Enfermagem na Atenção Hospitalar em Educação Permanente em Saúde

Chapecó: UDESC, 2016.

12 p.: 21cm.;

Promoção: Serviço de Educação Continuada da Associação Hospitalar Lenoir Vargas Ferreira.

Inclui bibliografia.

1. Enfermagem - formação profissional 2. Cuidados em enfermagem 3. Bolsa de ostomia intestinal. I. Universidade do Estado de Santa Catarina. Programa de Formação para Profissionais da Enfermagem na Atenção Hospitalar em Educação Permanente em Saúde. II. Serviço de Educação Continuada da Associação Hospitalar Lenoir Vargas Ferreira. III. Título.

CDD: 610.73

Marilene dos Santos Franceschi - CRB - 14/812
BU-CEO/UDESC

A ostomia intestinal é uma cirurgia abdominal que consiste em construir um novo trajeto para a eliminação das fezes. Quando esta é realizada no intestino grosso, chama-se de COLOSTOMIA, onde a consistência das fezes são mais pastosas. Já quando realizado no intestino delgado (fino), chama-se ILEOSTOMIA, onde as fezes possuem consistência mais líquida ou semi-pastosas.

TIPOS DE COLETORES/BOLSAS



COLETOR/BOLSA COM 1 PEÇA



COLETOR/BOLSA COM 2 PEÇAS

CUIDADOS COM A OSTOMIA

- Realize a troca do coletor/bolsa de ostomia a cada 5 a 7 dias, ou conforme necessidade (se estiver descolado, muito sujo);
- Verifique se o tamanho que foi recortado no coletor (no caso do coletor com 1 peça) está correto;
- Lave as mãos com água corrente e sabão, SEMPRE antes e após manusear a ostomia;
- Enxugue com toalha limpa;
- Organize todo material necessário para realizar o procedimento;
- Observe com atenção o local da ostomia se há sinais de irritação (vermelhidão), bolhas ou ardência ao redor do estoma;
- Analise o estoma (parte do intestino que está na parte exterior do abdômen), sendo que este deve apresentar-se com uma coloração no tom de vermelho vivo, com brilho e umidade, analisando o tamanho. Após 5 a 7 dias do procedimento cirúrgico o tamanho do estoma irá diminuir, e se manterá assim durante o tempo de permanência da ostomia;
- Caso seja observada presença de edema (inchaço) no estoma deverá procurar a Unidade de Saúde de referência ou o médico assistente;
- Esvazie o coletor/bolsa SEMPRE que necessário e quando o mesmo estiver com 1/3 do seu espaço preenchido.

OSTOMIA



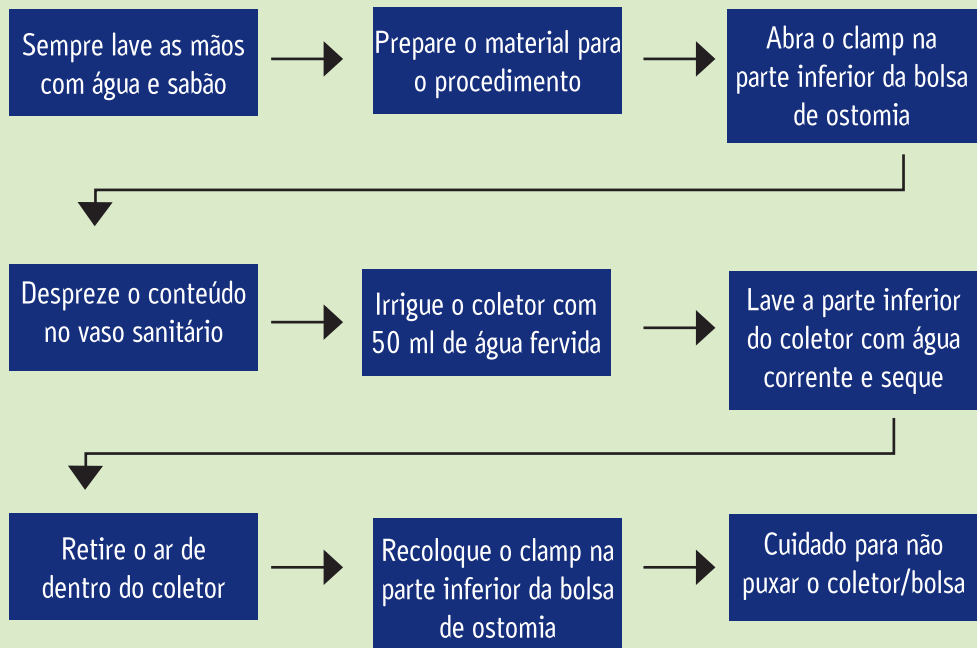
<http://files.drcaiorosahumaire.com>



<http://images.slideplayer.es/>

PASSOS PARA Esvaziar A BOLSa DE OSTOMIA

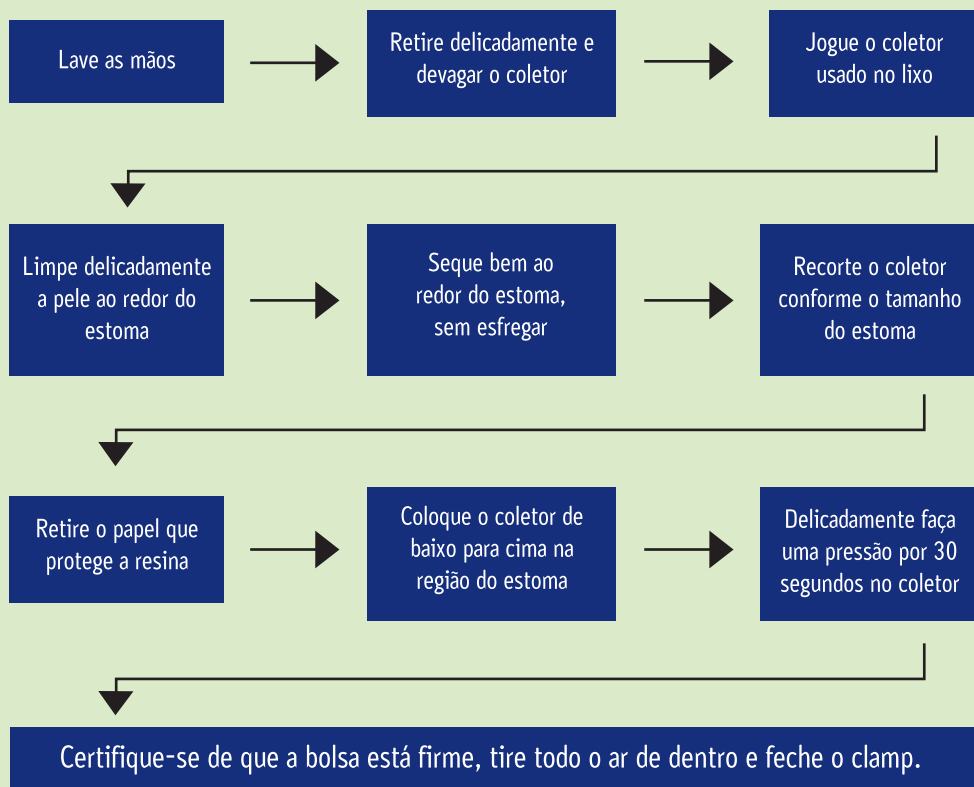
- De preferência realize a limpeza no banheiro ou com o auxílio de uma bacia ou recipiente próprio para desprezar as fezes. Proteja a roupa, pois durante o procedimento pode-se sujá-las.
- Lave as mãos com água corrente e sabão;
- Seque com toalha limpa;
- Prepare o material para o procedimento: toalha limpa, papel absorvente e água fria previamente/já fervida;
- Abra o clamp na parte inferior (embaixo) da bolsa de ostomia.
- Despreze o conteúdo presente no coletor/bolsa dentro do vaso sanitário ou no recipiente próprio, observando a cor, o odor (cheiro), a quantidade e a consistência;
- Irrigue o coletor/bolsa com aproximadamente 50 ml de água fria, previamente fervida, de forma a realizar a limpeza no interior do coletor/bolsa;
- Lave a parte inferior (em baixo) do coletor/bolsa com água corrente e seque com papel absorvente;
- Retire o ar de dentro do coletor/bolsa;
- Recoloque o clamp, tendo atenção para não deixar frouxo/solto, evitando vazamentos posteriores;
- Cuide para não tracionar (puxar) o coletor/bolsa quando está realizando a limpeza/esvaziamento;
- Após realizar a limpeza/esvaziamento lave as mãos com água corrente e sabão;
- Seque com toalha limpa.



TROCA DO COLETOR/BOLSA DE OSTOMIA

- Retire delicadamente e devagar o coletor/bolsa para não machucar a pele. Pode-se utilizar um tecido umedecido em água para facilitar a retirada do mesmo. Também orientar-se que retire o coletor/bolsa durante o banho, pois facilita a retirada.
- Jogue o coletor usado no lixo.
- Limpe delicadamente a pele ao redor do estoma, com água corrente e sabão neutro, sem esfregar.
- Seque bem ao redor do estoma, sem esfregar, faça isto depois de secar o corpo.
- Recorte o coletor/bolsa conforme o tamanho do estoma recortando somente nos casos de coletor/bolsa de 1 peça. Se necessário, use o mensurador de estomas.

- Retire o papel que protege a resina.
- Coloque o coletor/bolsa de baixo para cima na região do estoma, e delicadamente faça uma pressão por 30 segundos para assegurar a aderência do coletor/bolsa.
- Procure não deixar pregas ou bolhas de ar, pois estes facilitam o vazamento e acaba descolando mais fácil o coletor/bolsa.
- Certifique-se que a bolsa esta bem adaptada/aderida a pele.
- Retire o ar de dentro do coletor/bolsa, após feche o clamp.
- Após o procedimento lave as mãos com água corrente e sabão e enxugue.



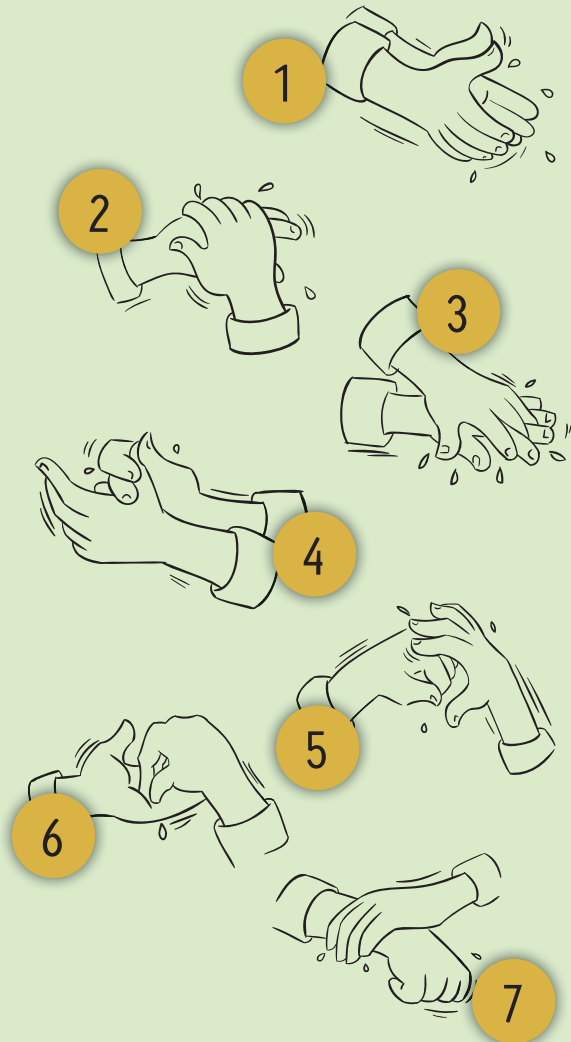
CUIDADOS COM A PELE AO REDOR DO ESTOMA

- A limpeza ao redor do estoma deve ser feita com água corrente e sabão neutro, sem esfregar e nem usar esponjas. Lembrando que é um processo totalmente delicado.

- Caso houver presença de pêlos próximo do estoma, estes devem ser cortados bem curtos com uma tesoura, tendo o máximo de cuidado. NÃO se deve raspá-los, pois pode ocorrer uma inflamação no local.

- Não utilize qualquer tipo de produto/substância como: álcool, mercúrio, cremes, pomadas, merthiolate, benzina, colônias, pois estes produtos podem ressecar a pele, causar ferimentos ou reações alérgicas, além de impedir a adaptação do coletor/bolsa.

COMO LAVAR AS MÃOS CORRETAMENTE



<http://www.soenfermagem.net/tecnicas/imagens/lavagem.gif>

A limpeza ao redor do estoma deve ser feita com água corrente e sabão neutro



Não esfregue e nem utilize esponjas



Se houver pêlos, devem ser cortados com tesoura



Não utilize qualquer tipo de substância como: álcool, mercúrio, cremes

ATENÇÃO

- Proteja o coletor/bolsa usando um plástico com fitas adesivas ao redor na hora de tomar banho, QUANDO NÃO FOR REALIZAR A TROCA, para que assim ocorra a durabilidade do coletor/bolsa e a também seja mantida a integridade da pele ao redor do estoma.
- Para seu conforto e segurança, quando for sair de casa, leve junto uma bolsa de ostomia reserva e todo material para a troca e limpeza, caso necessário.
- Evite atividades físicas intensas, pois podem causar desprendimento da bolsa.

- Durante a higienização ou depois da troca dos coletores/bolsas poderá ocorrer um pequeno sangramento, mas não se preocupe, É NORMAL!

- Tome cuidado com os insetos, principalmente as moscas. Não deixe que nenhum inseto pouse no seu estoma ou ao redor dele.

- A coloração da placa é amarelada, tendo seu ponto de saturação entre 5 e 7 dias de uso. Quando começar a ficar com uma cor esbranquiçada, deve-se realizar a troca do coletor/bolsa, para que não ocorram vazamentos.

- Quanto a alimentação: é necessário um tempo de adaptação, mas com um determinado período, a alimentação será praticamente a mesma de antes da realização do procedimento. Procure incluir alimentos como cenoura, chuchu, espinafre, maisena, pois estes ajudam a neutralizar os odores. Além disso, tenha atenção para os alimentos que aumentam a produção de gases, como feijão, ovos, bebidas com gás, cebola, repolho, frutos do mar, entre outros.

Proteja o coletor usando um plástico com fitas adesivas ao redor quando for tomar banho



Ao sair de casa, leve consigo uma bolsa de ostomia reserva



Evite atividades físicas intensas



Durante a higienização ou após a troca do coletor, poderá haver pequeno sangramento, isso é normal

Documentos referenciados:

BRASIL. **Cuidados com a sua estomia**: orientações aos pacientes. Rio de Janeiro (RJ): Instituto nacional de câncer – INCA. Ministério da Saúde, 2010. Disponível em: <http://www1.inca.gov.br/inca/Arquivos/cuidados_com_a_sua_estomia.pdf>. Acesso em: 22 abr. 2014.

Procure a Unidade de Saúde de sua referência para informações sobre grupos de ostomizados e possibilidade de retirar materiais.



Promoção: Serviço de Educação Permanente e Continuada da Associação Hospitalar Lenoir Vargas Ferreira

Colaboração/Organização: Universidade do Estado de Santa Catarina – UDESC Oeste, Campus Chapecó. Departamento de Enfermagem.

"Programa de Formação para Profissionais da Enfermagem na Atenção Hospitalar em Educação Permanente em Saúde"